



# modatio

## UNTERNEHMENSGESTALTUNG

### STRESS - BELASTUNG - VÖLLIGE ERSCHÖPFUNG - INNERE LEERE - BURNOUT?

#### Bei Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Anzeichen eines Burnouts erkennen und handeln

Für Unternehmer/innen, Führungskräfte und Personalverantwortliche ist es oft schwierig eine hohe Beanspruchungssituation bzw. ein beginnendes Burnout-Risiko bei Mitarbeitenden festzustellen. Heutzutage ist Burnout weder ein typisches Phänomen in Mensch-zu-Mensch-Berufen noch eine typische „Managerkrankheit“: Jede und jeder kann davon betroffen sein.

#### Inhalt

Sie entwickeln ein Bewusstsein für das Thema Burnout.

Sie erkennen mögliche Symptome.

Sie lernen 12 Stadien eines Burnouts kennen.

Sie entwickeln betriebliche Präventionsmaßnahmen.

#### Zielgruppe

Unternehmer/innen, Führungskräfte und Personalverantwortliche

#### Teilnahmeziel

Betriebliche Präventionsmaßnahmen entwickeln.

Burnout erkennen.

Neue Impulse und Erkenntnisse erfolgreich für die eigene Führungsrolle nutzen.